

Jardinería
Orgánica
Exitosa

a Ocean View Farms
Jardín Comunitario



Post Office Box 661425
Los Angeles, CA 90066
www.oceanviewfarms.net

Bienvenidos a Ocean View Farms Jardín Comunitario

Ser un agricultor urbano no sólo aumentará su amor por los alimentos frescos cultivados en casa, sino que también le reconectará con el orden natural de la vida, amenazado por la agitada vida en la ciudad que nos hace estar demasiado ocupados, estresados y demasiado preocupados para ver o apreciar el color, la fragancia y la belleza que puede abundar en una simple parcela de jardín.

Ocean View Farms exige a sus miembros que empleen prácticas de jardinería orgánica. Este enfoque holístico de la agricultura asegurará que su comida será la más saludable que usted puede cosechar para usted y su familia. El uso de pesticidas o fertilizantes no orgánicos está prohibido en OVF. El incumplimiento es causa de expulsión del huerto.

Cada miembro del OVF invierte tiempo y energía para cosechar las recompensas de cultivar y disfrutar alimentos orgánicos, y es importante darse cuenta de que a través de la dinámica del cultivo natural, los pesticidas o fertilizantes sintéticos en una sola parcela pueden contaminar gravemente todo el huerto, impregnando la tierra con venenos persistentes que terminan en nuestros alimentos, y, en última instancia, en nuestros cuerpos.

¿Qué es la Jardinería Orgánica?

Definida de forma sencilla, la jardinería orgánica trabaja con los ecosistemas de la naturaleza para cultivar sin el uso de fertilizantes químicos tóxicos y contaminantes y pesticidas.

En la naturaleza, el ciclo de crecimiento, descomposición y muerte es continuo y no necesita de aditivos químicos o aditivos sintéticos. Por ejemplo, un bosque o un prado pueden mantenerse durante siglos sin aditivos sintéticos en la tierra para promover el crecimiento.

El mismo enfoque holístico puede reproducirse en su jardín OVF. Manteniendo la tierra rica en materia orgánica (compost/ estiércol), la vida dentro de su tierra se regenerará continuamente. El material orgánico de la tierra es consumido por organismos vivos cuyo hábitat es la tierra. Sus productos de desecho revitalizan la salud de la tierra.

Primeros Pasos

Ocean View Farms se encuentra en una ancestral duna de arena. Debido a eso, el suelo es inusualmente arenoso y es un placer trabajar en él, pero está en constante necesidad de enriquecimiento.

Al estar cerca de la costa y la brisa del océano, es fresco y cómodo, sin llegar a ser frío. (Estamos en la zona 24 de puesta de sol). Debido a las prácticas de jardinería orgánica de OVF, la parcela de jardín que usted herede probablemente tendrá una decente estructura de la tierra.

Esto no quiere decir sin embargo, que usted no tendrá que poner trabajo duro y agotador. Hay pasos que tendrá que dar para que su suelo esté listo para su primera plantación.



Malas Hierbas

Primero, por supuesto, tendrá que limpiar la maleza a la que ha sucumbido su parcela después de un período de abandono. Muchas malezas pueden ser beneficiosas para el suelo, transportando minerales de regreso a la tierra. Otros no lo son. ¡Aprenda a reconocer estas malas hierbas y deshágase de ellas!

Siga tras ellos. Encontrará que las siguientes tres plantas perennes son muy persistentes: bermuda, ajo falso y nutgrass.

Una vez que se haya volteado la tierra, arrodílese, tome un puñado y mírelo. ¿Que ve? ¿Algo en movimiento? ¿Algo vivo? ¿Tiene un olor? Si puede responder "sí" a cualquier pregunta, su suelo no es tan malo, pero al agregar más materia orgánica puede mejorarlo aún más.

Nuestra comunidad OVF tiene más de 36 años de sabiduría colectiva para compartir. Hable con sus vecinos y asista a los talleres de OVF para mejorar sus conocimientos.

La Tierra

Nuestro suelo arenoso necesita mejorarse.

Agregar materia orgánica ayuda a retener la humedad y agrega nutrientes. Use el abono comunitario más fertilizantes orgánicos adicionales como harina de sangre, estiércol de pollo, humus de lombriz u otros fertilizantes orgánicos balanceados disponibles localmente. (Consulte la lista en el sitio web de OVF). El estiércol y el abono disponibles en OVF son excelentes para cultivar todas las hortalizas de jardín comunes. Una nota importante: nunca ponga estiércol fresco en plantas jóvenes o plántulas. El estiércol rico en nitrógeno comúnmente clasificado como "caliente" literalmente quemará su nueva planta. Deje que el estiércol fresco se convierta en abono antes de usarlo. Puede tomar tanto estiércol o compost OVF como sea necesario.

Salud 911

La vacuna de tétano es muy recomendable para cualquier persona que trabaje con tierra. Asegúrese que la suya esté actualizada.

Añadiendo materia orgánica a su suelo conseguirá:

- Aportar nutrientes a las plantas al convertir el suelo en una reserva natural de nutrientes.
- Mejorar el drenaje del agua aflojando la estructura del suelo y aumentando el almacenamiento de agua.
- Mejorar considerablemente la aireación del suelo.
- Aumentar drásticamente la actividad y el número de microorganismos del suelo y lombrices de tierra, las máquinas vivas de la tierra.

Un último paso importante antes de plantar:

Debe esparcir una capa de estiércol de uno a dos centímetros sobre la parcela. A continuación, llena una carretilla con abono negro y esparza unos centímetros por encima. Introduzca estas enmiendas con una pala, rastrille el bancal y riegue a fondo. Espere al menos dos semanas a que broten las malas hierbas. Escarda o arranque las malas hierbas. Muchas semillas brotan de forma natural del compost, por lo que tendrá que repetir este proceso cada vez que añada compost a su parcela. Vuelva a remover la tierra y rastríllela suavemente. Ahora, ¡ya está listo para plantar!

Las tres malas hierbas grandes

Devil Grass (o pasto Bermuda) es el más común y el más difícil de erradicar. Sus sistemas de raíces retorcidas viajan profundo y ancho a lo largo de todo el jardín de 6.5 acres. Para ser justos, probablemente sea esta molesta planta la que mantiene unida nuestra querida ladera, evitando que se deslice hacia la avenida Centinela después de una fuerte lluvia. Se propaga rápidamente bajo tierra sobre rizomas blancos y cada parte debe ser excavada a mano. Cavar no servirá de nada; labrar la tierra sin quitar esta maleza puede ser un desastre. LA HIERBA BERMUDA PUEDE IR EN EL COMPOST COMUNITARIO.

El ajo falso parece una cebolla o ajo, con follaje de bulbo angosto, grisáceo y pequeñas flores blancas en tallos. Bajo tierra hay un bulbo y unido a él hay muchos cormos diminutos. Excave a mano y tome un poco de tierra alrededor del bulbo también, ya que los pequeños bulbos pueden quedar para brotar nuevamente.



NO PONGA FALSO AJO EN EL MONTÓN DE COMPOST. Póngalo en los contenedores fuera del jardín en el estacionamiento superior.

Nutsedge (o nutgrass) parece una hierba plisada. Tiene un bulbo, o tuerca, bajo tierra y, a menudo, otro incluso más profundo que el primero. Es muy difícil todas las nueces. Si puede obtener la mayor parte y sigue tirando de la parte superior a medida que aparecen, puede sofocarlo.



NO PONGA NUTGRASS EN LA PILA DE COMPOST. Si lo hace, al igual que el ajo falso, puede extenderse a otras parcelas, ¡tal vez incluso regrese a la suya!

Aprenda a reconocer el falso ajo y el nutgrass y asegúrese de que no se reciclan a través de nuestro compost.

Qué y cuándo plantar

Aunque nuestro clima en el sur de California es favorable durante todo el año, siempre es mejor plantar los cultivos en temporada. Las hortalizas producirán mejor cuando se ciña al patrón de cultivo tradicional.

Primavera tardía y verano

Frijol, arbusto y poste (siembra directa)
Maíz (siembra directa)
Pepinos (siembra directa o trasplantes)
Berenjenas (trasplantes)
Melones de todo tipo (siembra directa o trasplantes)
Pimientos (trasplantes)
Calabazas de verano (siembra directa o trasplantes)
Tomates (trasplantes)
Tomatillos (trasplantes)
Calabaza de invierno (siembra directa o trasplantes)

Principios de otoño e invierno

Remolacha (siembra directa)
Brócoli (trasplantes)
Coles de Bruselas (trasplantes)
Coles (trasplantes)
Zanahorias (siembra directa)
Coliflor (trasplantes)
Apio (trasplantes)
Acelgas (siembra directa o trasplantes)
Habas (siembra directa)
Ajo (siembra directa)
Colirrábanos (siembra directa) Puerros (trasplantes)
Cebollas (siembra directa)
Guisantes (siembra directa)
Papas (sembrar trozos con ojos)
Rábanos (siembra directa) Cebolletas (siembra directa o trasplantes)
Espinacas (siembra directa)

Herramientas de jardinería imprescindibles

- **Una paleta de jardín y una horquilla de mano**, útiles para sembrar, plantar plantones y desherbar.
- **Una pala y una azada** para arrancar malas hierbas, plantas viejas, esparcir estiércol y compost.
- **Un par de guantes de jardinería y botas de goma.**
- **Un par de podadoras de mano** bien afiladas.

De la semilla a la cosecha

¿Qué significan F1 y OP?

Los paquetes de semillas y los catálogos suelen incluir el término "F1" u "OP" en la descripción de las plantas. Utilice semillas identificadas como "OP" si desea guardar las semillas de la planta para sembrarlas en el futuro.

Los híbridos F1 se crean tomando el polen de las partes masculinas de una planta pura y transfiriéndolo a las partes femeninas de una planta diferente. El cultivador cruza diferentes cepas de plantas para producir híbridos, o descendientes F1, que poseen mayor rendimiento, precocidad, tolerancia al frío o al calor, resistencia a las enfermedades, sabor, nutrición, vigor u otros rasgos. Las semillas de híbridos F1 no suelen reproducirse en futuras cosechas. Si desea plantas que se parezcan a las F1 que cultivó anteriormente, deberá comprar semillas híbridas frescas o plantas de iniciación en un vivero o casa de semillas de confianza cada temporada.

Las variedades etiquetadas como "OP"(polinización abierta) crecerán fieles a la variedad a partir de las semillas producidas por las plantas que cultive. Estas semillas pueden guardarse y producirán la misma planta en futuras siembras siempre que se sigan los procedimientos adecuados para guardar las semillas. Tanto los híbridos F1 como las variedades OP pueden considerarse "reliquias". Estas variedades existen desde hace mucho tiempo y a menudo eran las favoritas de los huertos familiares antes de 1945.

Compromiso de seguridad de las semillas Puede comprar semillas en tiendas locales, pero hay una mayor variedad disponible en Internet y a través de catálogos de venta por correo. Muchas casas de semillas que venden al mercado doméstico han firmado el Compromiso de Semillas Seguras, por el que se comprometen a no comprar ni vender a sabiendas semillas o plantas modificadas genéticamente.

La siembra directa en la tierra está bien para algunas semillas. Trace las hileras con un cordel y siga las sugerencias de espaciamiento del paquete de semillas. Proteja las sabrosas plántulas de los pájaros con una gasa o un vaso de plástico (con agujeros para que no se cuezan) hasta que germinen. Aclare según las instrucciones del paquete.

Siembre las semillas en el interior para adelantarse a la temporada de cultivo. Empiece en macetas o bandejas en una ventana soleada. Tomates, pimientos, berenjenas, coles, brécoles, coles de Bruselas, caléndulas y guisantes de olor pueden iniciarse de esta forma. Cuando las plantas alcancen una altura de entre 5 y 10 cm, trasplántelas al exterior.

Rote los cultivos. Algunas plantas, como los tomates, los pimientos, las berenjenas y las patatas, deben cultivarse en lugares distintos cada año para reducir el riesgo de que las nuevas plantaciones sufran enfermedades transmitidas por la tierra.

Debe crear camas elevadas o caminos con mantillo entre las zonas de cultivo. Cubrir con mantillo los caminos alrededor de las plantas evita que se manche de barro, desaliente la aparición de malas hierbas y evite que la tierra se evapore. Utilice espalderas y jaulas para sostener judías, guisantes, tomates y pepinos.

Nota: Coloque las espalderas y las plantas altas a no menos de 60 cm de los límites de su parcela para evitar que den sombra al huerto de su vecino.